

第5回 グラスホパージュニアテニスキャンプスケジュール表(案)

2019年5月16日作成

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
8月17日 (土) (第1日目)							受付		練習	準備	開会式 オリエンテー ション	講座	バス	夕食・入浴	ミーティ ング		就寝 準備	就寝
	講座 栄養学 講師:堀田先生(公認スポーツ栄養士、西九州大学)																	
8月18日 (日) (第2日目)		朝食	準備	バス			練習	昼食		練習		講座	バス	夕食・入浴	ミーティ ング		就寝 準備	就寝
	講座 「ヒトの身体のつくりと運動について」 講師:道上 静香(滋賀大学経済学部教授、元ユニバーシアード女子監督)																	
8月19日 (月) (第3日目)	男子	朝食	準備	バス			練習	昼食	移動 パルーンミュージアム ・佐賀城本丸	移動	練習	全体 ミーティ ング	バス	夕食・入浴	ミーティ ング		就寝 準備	就寝
	女子	朝食	準備	バス	コート テニス 見学	洗濯	移動	パルーンミュージアム ・佐賀城本丸	移動	昼食	練習	洗濯 物						
8月20日 (火) (第4日目)	男子	朝食	準備	バス	洗濯	練習/洗濯	昼食		練習		洗濯 物	全体 ミーティ ング	バス	夕食・入浴	ミーティ ング		就寝 準備	就寝
	女子	朝食	バス			練習	昼食		練習									
8月21日 (第5日目)		朝食	準備	バス		練習	昼食		団体戦練習			全体 ミーティ ング	バス	夕食・入浴	ミーティ ング		就寝 準備	就寝
8月22日 (水) (第6日目)		朝食	準備	バス			団体戦				ミーティ ング	バス	BBQ	バス	ミーティ ング		就寝 準備	就寝
											バス		バス	BBQ	バス			
8月23日 (木) (第7日目)		朝食	準備	バス		団体戦	終了式		バス	バス								

※スケジュールは変更する場合があります。

<集合先> グラスコート佐賀テニスクラブ 佐賀市金立町大字千布3907
 <受付開始> 8月17日(金) 12:00
 <練習開始> 8月17日(木) 13:30
 <開会式> 8月17日(木) 16:00
 ※交通手段の都合もあるでしょうが、なるべく練習時間までに、遅くとも開会式までに集合してください。
 <選手・コーチの移動> 宿舎とコートの移動はバスにより移動します。
 <解散> 8月23日(木) 12:00終了式 13:00終了予定です。原則選手全員参加でお願いします。

<宿泊先>
 佐賀大和温泉アマンディ
 〒840-0202 佐賀市大和町大字久池井3667
 TEL 0952-62-1126 FAX 0952-62-4418
 古湯・熊の川温泉 旅館・民宿
 朝風会館、たつみ旅館、サンシティホテル、
 ※宿舎を移動することがあります。
 ※8月16日より宿泊可能です。事務局までお申し出下さい。