

2022年9月5日

埼玉県所属ジュニア団体御中  
ジュニア選手各位

埼玉県テニス協会

**2022 埼玉県テニス協会主催**  
**U-14 ・U-12 ジュニア強化練習会**  
**開催要項**

埼玉県テニス協会では、14歳12歳以下のジュニア選手を対象に、標記強化練習会を開催致します。  
従来、合宿の形式をとっておりましたが、昨年同様、今年度も新型コロナウイルス感染防止対策として強化練習会と致します。

今年度は、14歳対象に小ノ澤 新プロ、12歳対象に、三好 健太氏へ指導をお願いし、その他にも国体ジュニアや全国レベルの高校生にも協力をお願いしています。

また、国体帯同トレーナーの清水 智巳氏や高橋 信夫氏から、コートでの練習と並行して、成長期の選手に必要なトレーニングを指導して頂きます。

具体的な体の使い方についての講義を交えながらの講習を予定しておりますので、高い目的意識を持って参加していただきますようお願い致します。

- 1 目的 14歳・12歳以下ジュニア選手の強化・育成
- 2 期日 14歳 2022年10月9日(日) ※ 今年度は1日のみの講習となります。  
12歳 2022年10月23日(日) ※ 今年度は1日のみの講習となります。  
スポーツ総合センターテニスコート9:00集合 16:30解散
- 3 会場 スポーツ総合センター(上尾市東町三丁目1679番地)
- 4 講習場所 9:00~16:30 テニスコート2面&体育実習室(昼食休憩を挟み、午前・午後)
- 5 講師 14歳 オンコート講師 小ノ澤 新プロ・その他アシスタント数名  
トレーニング講師 高橋 信夫氏  
12歳 オンコート講師 三好 健太氏・その他アシスタント数名  
トレーニング講師 清水 智巳氏
- 6 参加資格 下記の①②③とも満たしている選手  
①埼玉県テニス協会登録のジュニア団体に所属している選手  
② 14歳以下男女 2009年(平成21年)1月1日以降出生の人  
12歳以下男女 2011年(平成23年)1月1日以降出生の人  
③埼玉県内在住又は在学であること
- 7 募集人数 14歳、12歳ともに、それぞれ 男女合計 約12名程度  
※ 応募者多数の場合は、男女比を考慮しつつ、当協会ジュニア強化委員会にて、2022年9月15日付け関東テニス協会HP発表のコンピューターランキングを使用し選考します。
- 8 参加費用 3000円/人 昼食はセンター内食堂を利用予定(昼食代を含む)
- 9 支払い方法 当日受付にてお支払い下さい。
- 10 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入の上、メール送信か、FAX又は、郵送して下さい。
- 11 申込先 埼玉県テニス協会(〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター2F)  
E-mail [jimukyoku@sta-tennis.org](mailto:jimukyoku@sta-tennis.org)

- 12 申込締切日 2022年9月21日(水) 12:00迄(郵送の際は、20日までの消印有効)
- 13 参加者発表 2022年9月28日(水) 当協会HPに掲載予定  
参加者リスト及び注意事項を当協会HPに発表します。
- 14 問合せ先 埼玉県テニス協会(月・水・金 10:00~16:00)  
TEL 048-778-1213  
FAX 048-778-1214  
E-mail [jimukyoku@sta-tennis.org](mailto:jimukyoku@sta-tennis.org)

<講師プロフィール>

14歳対象講師

★ 小ノ澤 新 プロ(おのざわ あらたプロ)

- ・1988年4月28日生まれ 34歳
- ・現役プロテニス選手(イカイ 所属) 2006年7月プロ登録
- ・第56回 島津全日本室内テニス選手権大会 単複優勝
- ・JTA ランキング最高位 単9位 複3位
- ・本年度 埼玉県国体選手

★ 高橋 信夫 氏

- ・医療法人 川久保病院 リハビリテーション科・理学療法士
- ・与野テニスクラブ(ジュニア育成のトレーナー)
- ・埼玉県テニス協会 国体帯同トレーナー(2016年~現在)
- ・ナショナルジュニアの帯同トレーナー(2018年~現在)
- ・各競技のパーソナルトレーナー(プロテニスプレーヤー、プロバレエダンサー等)

12才対象講師

★ 三好 健太 氏

- 2013年 全国選抜高校テニス 単 優勝  
US オープンジュニア 予選出場
- 2016年 全日本学生室内選手権 単 ベスト4
- 2017年 全日本学生選手権 単 準優勝  
全日本大学対抗テニス王座決定試合 4連覇(早稲田大学)  
三菱 全日本テニス選手権 単 出場  
えひめ国体にて、埼玉県代表  
日本リーグにて3年間プレイ

★ 清水 智巳 氏

- ・Smile tennis college トレーナー
- ・埼玉県テニス協会 国体帯同トレーナー(2004年埼玉国体~現在)
- ・日本リーグ 明治安田生命チームのサポータートレーナーとして活躍中
- ・オーストラリア認定「ATPCA Lev.1」のコーチ資格を持つトレーナー
- ・米国トレーナー資格「NASM-PES」取得