

埼玉県所属ジュニア団体御中  
ジュニア選手各位

埼玉県テニス協会

**2023 埼玉県テニス協会主催**  
**U-12・U-14 ジュニア強化練習会**  
**開催要項**

埼玉県テニス協会では、12歳14歳以下のジュニア選手を対象に、標記強化練習会を開催致します。

今年度は、14歳対象に三好 健太氏、12歳対象に大西 亮氏へ指導をお願いし、その他にも国体ジュニア又は全国レベルの高校生にも協力をお願いしています。

また、国体や、ナショナルジュニアの海外遠征帯同トレーナー歴のある、高橋 信夫氏から、コートでの練習と並行して、成長期の選手に必要なトレーニングを指導して頂きます。

具体的な体の使い方についての講義を交えながらの講習を予定しておりますので、高い目的意識を持って参加していただきますようお願い致します。

- 1 目的 12歳・14歳以下ジュニア選手の強化・育成
- 2 期日 12歳 2023年10月22日(日)※雨天時も集合  
14歳 2023年10月29日(日)※雨天時も集合  
スポーツ総合センターテニスコート9:00集合 17:00解散
- 3 会場 スポーツ総合センター(上尾市東町三丁目1679番地)
- 4 講習場所 9:00~17:00 テニスコート2面&体育実習室(昼食休憩を挟み、午前・午後)
- 5 講師 12歳 オンコート講師 大西 亮氏・その他アシスタント数名  
トレーニング講師 高橋 信夫氏  
14歳 オンコート講師 三好 健太氏・その他アシスタント数名  
トレーニング講師 高橋 信夫氏
- 6 参加資格 下記の①②とも満たしている選手
  - ① 埼玉県テニス協会登録のジュニア団体に所属している選手
  - ② 12歳以下男女 2012年1月1日以降出生の者  
14歳以下男女 2010年1月1日以降出生の者
- 7 募集人数 12歳、14歳ともに、それぞれ男女合計 約12名程度  
※ 応募者多数の場合は、男女比を考慮しつつ、当協会ジュニア強化委員会にて、2023年9月末付け関東テニス協会HP発表のコンピューターランキングを使用し選考します。
- 8 参加費用 3000円/人 昼食はセンター内食堂を利用予定(昼食代を含む)
- 9 支払い方法 当日受付にてお支払い下さい。
- 10 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入の上、メール送信か、FAXして下さい。
- 11 申込先 埼玉県テニス協会(〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター2F)  
E-mail [academyjunior@sta-tennis.org](mailto:academyjunior@sta-tennis.org)  
FAX 048-778-1214
- 12 申込締切日 2023年9月29日(金)16:00迄
- 13 参加者発表 2023年10月6日(金)当協会HPに掲載予定  
参加者リスト及び注意事項を当協会HPに発表します。

14 問合せ先 埼玉県テニス協会(月・水・金 10:00～16:00)  
TEL 048-778-1213  
FAX 048-778-1214  
E-mail(ジュニア強化専用)[academyjunior@sta-tennis.org](mailto:academyjunior@sta-tennis.org)

<講師プロフィール>

★ 大西 亮 氏

ジュニア育成に長年携わり、江原弘泰プロ、藤井信太プロ、松尾友貴プロ、岡田上千晶プロ等の日本のトッププレーヤーを指導してきた経験豊かなコーチ。その論理的かつユニークな指導は折り紙付きで毎年のように全国で活躍するジュニア選手たちを輩出している。

★ 三好 健太 氏

2013年 全国選抜高校テニス 単 優勝  
USオープンジュニア 予選出場  
2016年 全日本学生室内選手権 単 ベスト4  
2017年 全日本学生選手権 単 準優勝  
全日本大学対抗テニス王座決定試合 4連覇(早稲田大学)  
三菱 全日本テニス選手権 単 出場  
えひめ国体にて、埼玉県代表  
日本リーグにて3年間プレイ

★ 高橋 信夫 氏

- ・理学療法士
- ・与野テニスクラブ(ジュニア育成のトレーナー)
- ・埼玉県テニス協会 国体帯同トレーナー(2016年～現在)
- ・ナショナルジュニアの帯同トレーナー(2018年～現在)
- ・JOC 強化スタッフ
- ・各競技のパーソナルトレーナー(プロテニスプレーヤー、プロバレエダンサー等)